

# Эффективна ли прививка против гриппа?



Прививка от гриппа! Тема спорная, общественная. А ответственность у каждого за своё здоровье - личная, и её ни на кого не переложить.

Существует несколько основных убеждений, касающихся вакцинации против гриппа. Эти убеждения не всегда верные, многие из них – выдумка, на которую мы, к сожалению, поддаемся и отказываемся от прививки.

Вот основные «доводы» тех, кто против вакцинации:

- прививки приносят вред организму, либо этот вред потенциальный и опасный;
- возникают побочные эффекты на прививку;
- существует фармакологический транснациональный заговор по распространению вакцин и т.д.

Человеку, не обременённому знанием о вакцинах и их роли в выживании человечества, можно легко заморочить голову.

Что дает вакцинация:

- Снижает уровень заболеваемости гриппом и ОРВИ;
- Уменьшает число больных с тяжелым течением гриппа и ОРВИ;
- Предотвращает осложнения и летальность от гриппа.

Штаммы гриппа, могут меняться из года в год. Но у нас в стране есть целая организация, которая занимается прогнозами и статистикой. Ежегодно формируется штаммовый состав противогриппозных вакцин с учетом их актуальности на данный сезон.

Заболеваемость гриппом по Свердловской области среди не привитых почти в 5 раз выше, чем среди привитых.

Несколько важных фактов о вакцинации:

- Распространён сценарий: первый год привились, второй пропустили, на третий прививаются раньше всех, т.к. ощутили разницу;
- Вакцинацию работников от гриппа любят ответственные предприятия и даже готовы за это платить! Меньше болеющих - больше работающих!

Почему-то все боятся «страшных» противопоказаний к прививке, даже не зная, какие они вообще существуют. А, покупая любые таблетки в аптеке, зачастую даже не вчитываются в инструкцию. К тем же самым противовирусным препаратам тоже существуют противопоказания.

На самом деле, основными противопоказаниями к постановке прививки являются:

- Аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины;
- Сильные поствакцинальные реакции (температура выше 40<sup>0</sup>, покраснение на месте укола больше 8 см в диаметре, поствакцинальные осложнения в виде коллапса, судорог, анафилактического шока);

- Наличие острых заболеваний и обострение хронических заболеваний;
- При тяжелых формах ОРВИ и при острых кишечных заболеваниях;
- Возраст до 6 месяцев.

При этом, в 3 - 4 случаях вакцинацию можно просто перенести, когда человек будет здоров хотя бы в течение 2 – 4 недель и при условии, что заболеваемость гриппом еще не возросла.

Современные противогриппозные вакцины переносятся легко (менее, чем у 1% привитых случается температура 37,1°). Привитые тоже могут заболеть, но болезнь всегда проходит в гораздо более легкой форме и с меньшими последствиями. Причем, как грипп, так и ОРЗ и ОРВИ.

### **Сезон вакцинации против гриппа начинается с сентября!**

Особенно важно привиться против гриппа:

- беременным женщинам;
- детям с 6 месяцев до 3-х лет;
- детям, посещающим дошкольные образовательные учреждения и учащимся 1-11 классов;
- студентам профессиональных образовательных учреждений;
- работникам сферы образования;
- медицинским работникам;
- работникам транспорта и коммунальной сферы, торговли и общественного питания, промышленных предприятий;
- лицам с хроническими заболеваниями;
- лицам, подлежащим призыву на военную службу;
- взрослым старше 60 лет.

Вакцинация является основным средством профилактики гриппа. Чтобы не заболеть или перенести болезнь в более легкой форме и без осложнений, в преддверии эпидемического сезона специалисты рекомендуют прививаться заранее. После прививки защитные антитела в достаточном количестве появляются в организме через 10 - 14 дней.