

Столовая ГАПОУ СО КУПедК

Меню комплексных обедов на 12 января .

Понедельник						
№	Наименование блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры , г	Углеводы , г	Энергетическая ценность, ккал
171/04	Суп пюре из картофеля с курицей и сметаной	250/15/ 10	9,1	10,0	21,9	217
451/04	Котлета из говядины	100	15,9	14,4	16,0	261
332/04	Макаронные изделия отварные	200	7,0	8,2	8,47	294
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58
	Хлеб белый	50	4,45	16,5	23,35	118
					Калорийность обеда 948 ккал	

Утверждаю: О Р Рукавишникова
Согласованно Н В Коурова

