

Учебный план по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы обучения			Всего	Количество недель теоретического обучения								Количество недель теоретического обучения								
		Э	ДЗ	3		В	Д	Т	Ч	Ф	И	Р	О	В	Д	Т	Ч	Ф	И	Р	О	
																						17
1	2	3	4	5	6	0	0	1	4	3	6	7	2	0	0	1	4	3	6	7	2	
						12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	29	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл				483	196	0	0	128	160	56	57	22	60	0	0	8	8	4	3	2	5
	Обязательная часть				483	196	0	0	128	160	56	57	22	60	0	0	8	8	4	3	2	5
СГ.01	История России		4		72		0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				
СГ.02	Иностранный язык профессиональной деятельности		6		119	58	0	0	32	40	28	19	0	0			2	2	2	1		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				
СГ.04	Физическая культура				184	120	0	0	32	40	28	38	22	24			2	2	2	2	2	2
СГ.05	Основы финансовой грамотности		8		36		0	0	0	0	0	0	36									3
П.00	Профессиональный учебный цикл				2310	1717	0	0	448	560	448	627	374	372	0	0	28	28	32	33	34	31
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				871	527	0	0	240	240	70	133	44	144	0	0	15	12	5	7	4	12
ОП.01	Основы педагогики		4		72	36	0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				
ОП.02	Основы психологии		4		72	42	0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		36	18	0	0	0	0	0	0	36									3
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		4		36	14	0	0	16	20	0	0	0	0			1	1				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4			72	36	0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	4			72	40	0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				

ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		36	16	0	0	16	20	0	0	0	0			1	1				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		36	18	0	0	16	20	0	0	0	0			1	1				
ОП.09	Анатомия и физиология человека		6		113	64	0	0	0	0	56	57	0	0					4	3		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		38	20	0	0	0	0	0	38	0	0						2		
ОП.11	Основы биомеханики		7		36	20	0	0	0	0	0	0	0	36								3
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	8			105	56	0	0	0	0	0	0	33	72							3	6
ОП.13	Базовые и новые виды спорта		3,7		147	147	0	0	64	20	14	38	11	0	0	0	4	1	1	2	1	0
ОП.13.01	Гимнастика				16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.13.02	Легкая атлетика				16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.13.03	Лыжный спорт				20	19	0	0	0	20	0	0	0	0				1				
ОП.13.04	Плавание				11	12	0	0	0	0	0	0	11	0							1	
ОП.13.05	Спортивные игры:						0	0	0	0	0	0	0	0								
ОП.13.05.01	Волейбол				16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.13.05.02	Баскетбол				16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.13.05.03	Футбол				14	14	0	0	0	0	14	0	0	0					1			
ОП.13.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		6		38	38	0	0	0	0	0	38	0	0							2	
ПМ.00	Профессиональные модули				1439	1190	0	0	32	80	168	266	77	60	0	0	2	4	12	14	7	5
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	6К			686	542	0	0	32	40	140	114	0	0	0	0	2	2	10	6	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	5			128	74	0	0	32	40	56	0	0	0			2	2	4			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"				118	56	0	0	0	0	42	76	0	0					3	4		

МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		6		80	52	0	0	0	0	42	38	0	0				3	2			
УП.01.01	Введение в профессию		3*		36	36			1 нед							1						
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерьный сбор		6*		36	36					1 нед								1			
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (в том числе ВД)		4*,5*		180	180				3 нед	2 нед						3	2				
ПП.01.03	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря		6*		108	108					3 нед								2			
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8ЭК			288	240	0	0	0	0	0	76	44	60	0	0	0	0	0	4	4	5
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области физической культуры и спорта		8		180	132			0	0	0	76	44	60						4	4	5
УП.02	Учебная практика		7*		36	36							1 нед								1	
ПП.02	Производственная практика		8*		72	72									2 нед							2
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	7 эк			465	408	0	0	0	40	28	76	33	0	0	0	0	2	2	4	3	0
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения физической культуры по основным общеобразовательным программам	7			177	120			0	40	28	76	33	0				2	2	4	3	
УП.03	Моделирование уроков по физической культуре в образовательных организациях		4*		36	36				1 нед							1					
	Пробные уроки по физической		5*-8*								1	2	4 нед									

ПП.03	культуре по основным общеобразовательным предметам			252	252					нед	нед							1	2	4		
	Производственная практика (преддипломная)			144	144																	
	Государственная итоговая аттестация			216	216																	
	Дополнительный профессиональный блок			1275	1050	0	0	176	240	210	228	253	168	0	0	11	12	15	12	23	14	
ОП.14	Введение в специальность		3	48	42	0	0	48	0	0	0	0	0			3						
ОП.15	Привлечение разных возрастных групп населения к здоровому образу жизни		8	46	42	0	0	0	0	0	0	22	24							2	2	
ОП.16	Психология физического воспитания и спорта		8	36	24	0	0	0	0	0	0	0	36								3	
ОП.17	Менеджмент физической культуры и спорта			36	24	0	0	0	0	0	0	0	36									3
ОП.18	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			46	42	0	0	0	0	0	0	22	24								2	2
ОП.19	Мастерские		5	48	42	0	0	0	20	28	0	0	0				1	2				
ОП.20	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	5,6,8	7	792	622	0	0	64	220	182	190	88	48	0	0	4	11	13	10	8	4	
	Гимнастика с методикой преподавания			122	98			16	40	28	38	0	0			1	2	2	2			
	Легкая атлетика с методикой преподавания			144	112			16	40	28	38	22	0			1	2	2	2		2	
	Лыжный спорт с методикой преподавания			60	44			0	60	0	0	0	0				3					
	Плавание с методикой преподавания			46	40			0	0	0	0	22	24								2	
	Волейбол с методикой преподавания			122	92			16	40	28	38	0	0			1	2	2	2		2	

	Баскетбол с методикой преподавания			122	92			16	40	28	38	0	0			1	2	25	2		
	Футбол с методикой преподавания			70	54			0	0	70	0	0	0						2		
	Подвижные игры			38	30			0	0	0	38	0	0						2		
	Туризм			22	18			0	0	0	0	22	0								
	Новые виды физкультурно-спортивно деятельности			46	42			0	0	0	0	22	24							2	2
																					2
ПМ.04	Профессиональный модуль	7эк		223	212	0	0	64	0	0	38	121	0	0	0	4	0	0	2	11	0
МДК.04.01	Информационные технологии в физической и культуре и спорте	3		64	50	0	0	64	0	0	0	0	0			4					
МДК.04.02	Современные технологии в сфере физической культуре, спорта и фитнеса		7	33	36			0	0	0	0	33	0							3	
МДК.04.03	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в области дополнительного образования		7	60	54	0	0	0	0	0	38	22	0						2	2	
ПП.04	Практика рассредоточенная		7*	66	72			0	0	0	0	66	0							6	
	ВСЕГО:			4464	3323	616	860	576	720	504	684	396	432	36	36	36	36	36	36	36	36
	Обязательная часть циклов ОПОП			3189	2273	0	0	400	480	294	456	143	264	0	0	25	24	21	24	13	22
	Дополнительный профессиональный блок			1275	1050	0	0	176	240	210	228	253	168	0	0	11	12	15	12	23	14
	В соответствии с ФГОС СПО:			4464																	