

Учебный план по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Индекс	Наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов, недель практики в семестр)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (аудиторных часов в неделю, без учета практики)									
		Э	ДЗ	З	Всего	Количество недель теоретического обучения						Количество недель теоретического обучения										
						17	23	16	20	14	19	11	12	17	22	16	20	14	19	12	12	
						Количество недель практического обучения						Количество недель практического обучения										
0	0						0	0	0			0	0	0	0	0	0					
1	2	3	4	5	6	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	29	
СГ.00	Социально- гуманитарный цикл				483	196	0	0	128	160	56	57	22	60	0	0	8	8	4	3	2	5
	Обязательная часть				483	196	0	0	128	160	56	57	22	60	0	0	8	8	4	3	2	5
СГ.01	История России		4		72		0	0	32	40	0	0	0			2	2					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6		119	58	0	0	32	40	28	19	0	0		2	2	2	1			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		72	18	0	0	32	40	0	0	0			2	2					
СГ.04	Физическая культура		8		184	120	0	0	32	40	28	38	22	24		2	2	2	2	2	2	
СГ.05	Основы финансовой грамотности			36		0	0	0	0	0	0	36									3	
П.00	Профессиональный учебный цикл				2394	1731	0	0	448	560	448	627	374	372	0	0	28	28	32	33	34	31
ОП.00	Общепрофессиональный цикл				1072	635	0	0	240	240	126	209	77	180	0	0	15	12	9	11	7	15
	Обязательная часть				1072	635	0	0	240	240	126	209	77	180	0	0	15	12	9	11	7	15
ОП.01	Основы педагогики		4		72	36	0	0	32	40	0	0	0			2	2					
ОП.02	Основы психологии		4		72	42	0	0	32	40	0	0	0			2	2					
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными способностями		8		36	18	0	0	0	0	0	0	36								3	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации		4		36	14	0	0	16	20	0	0	0			1	1					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		4		72	36	0	0	32	40	0	0	0			2	2					

ОП.06	Проектная исследовательская деятельность в профессиональной сфере	и	4			69	40	0	0	0	0	0	0	33	36						3	3	
ОП.07	Информатика информационно-коммуникационные технологии профессиональной деятельности	и	4			36	16	0	0	16	20	0	0	0	0			1	1				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4			36	18	0	0	16	20	0	0	0	0			1	1				
ОП.09	Анатомия и физиология человека		6			113	64	0	0	0	0	56	57	0	0					4	3		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	и	6			38	20	0	0	0	0	0	38	0	0						2		
ОП.11	Основы биомеханики		7			36	20	0	0	0	0	0	0	0	36							3	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	и	8			105	56	0	0	0	0	0	0	33	72						3	6	
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		4			72	40	0	0	32	40	0	0	0	0			2	2				
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры		6			66	34	0	0	0	0	28	38	0	0					2	2		
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта		6			66	34	0	0	0	0	28	38	0	0					2	2		
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		3,7			<b>147</b>	<b>147</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>64</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
ОП.16.01	Гимнастика					16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.16.02	Легкая атлетика					16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.16.03	Лыжный спорт					20	19	0	0	0	20	0	0	0	0				1				
ОП.16.04	Плавание					11	12	0	0	0	0	0	0	11	0							1	
ОП.16.05	Спортивные игры:							0	0	0	0	0	0	0	0								
ОП.16.05.01	Волейбол					16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.16.05.02	Баскетбол					16	16	0	0	16	0	0	0	0	0			1					
ОП.16.05.03	Футбол					14	14	0	0	0	0	14	0	0	0				1				

ОП.16.06	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		6		38	38	0	0	0	0	0	38	0	0					2			
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>				<b>1322</b>	<b>1096</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>80</b>	<b>112</b>	<b>228</b>	<b>66</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно- спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями</b>	7К			<b>630</b>	<b>484</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>84</b>	<b>114</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Обязательная часть</b>				<b>630</b>	<b>484</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>84</b>	<b>114</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями	6			138	72	0	0	32	40	28	38	0	0			2	2	2	2		
МДК.01.02	Организация спортивных массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями	6			66	34	0	0	0	0	28	38	0	0					2	2		
МДК.01.03	Организационно- правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурноспортивной деятельности	6			66	18	0	0	0	0	28	38	0	0					2	2		
УП.01.01	Введение в профессию		3*		36	36			1 нед								1					
УП.01.02	Инструктивно-методический лагерьный сбор		6*		36	36						1 нед									1	
ПП.01.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы( в том числе внеурочка)		4*,5*		180	180				3 нед	2 нед							3	2			

ПП.01.03	Организация физкультурно-спортивной работы в области физической культуры в условиях летнего оздоровительного лагеря	6*		108	108						3 нед								2		
ПМ.02	Методическое обеспечение физической и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	8ЭК		246	212	0	0	0	0	0	57	33	48	0	0	0	0	0	3	3	4
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы специалиста в области адаптивной физической культуры и спорта	8		138	104			0	0	0	57	33	48						3	3	4
УП.02	Учебная практика	7*		36	36							1 нед								1	
ПП.02	Производственная практика	8*		72	72								2 нед								2
ПМ.03	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) общеобразовательных	7эк		446	400	0	0	0	40	28	57	33	0	0	0	0	2	2	3	3	0

МДК.03.01	организациях Теоретические и методические основы организации и проведения адаптивной физической культуры по основным общеобразовательным программам	7		158	112			0	40	28	57	33	0				2	2	3	3	
УП.03	Моделирование уроков по адаптивной физической культуре в образовательных организациях		4*	36	36				1 нед								1				
ПП.03	Пробные уроки по адаптивной физической культуре по основным общеобразовательным предметам		5*- 8*	252	252					1 нед	2 нед	4 нед					1	2	4		
	<b>Производственная практика (преддипломная)</b>			144	144																
	<b>Государственная итоговая аттестация</b>			216	216																
	<b>Дополнительный профессиональный блок</b>			1191	892	0	0	176	240	210	190	231	144	0	0	11	12	15	10	21	12
ОП.17	Основы общей патологии		3	48	42	0	0	48	0	0	0	0	0		3						
ОП.18	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			36	30	0	0	0	0	0	0	0	36							3	
ОП.19	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта		6	48	42	0	0	0	20	28	0	0	0			1	2				
ОП.20	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности в области адаптивной физической культуры с методикой преподавания	5-7	8	792	622	0	0	64	220	182	190	88	48	0	0	4	11	13	10	8	4
	Гимнастика с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			122	98			16	40	28	38	0	0		1	2	2	2			

	Легкая атлетика с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			144	112			16	40	28	38	22	0			1		2	2	2	2	
	Лыжный спорт с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			60	44			0	60	0	0	0	0					3				
	Плавание с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			46	40			0	0	0	0	22	24								2	2
	Волейбол с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			122	92			16	40	28	38	0	0			1		2	2	2		
	Баскетбол с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			122	92			16	40	28	38	0	0									
	Футбол с методикой преподавания и тренировки для лиц с ОВЗИ			70	54			0	0	70	0	0	0			1		2	2	2		
	Подвижные игры и тренировки для лиц с ОВЗИ			38	30			0	0	0	38	0	0						5			
	Туризм и тренировки для лиц с ОВЗИ			22	18			0	0	0	0	22	0								2	
	Новые виды физкультурно-спортивно деятельности и тренировки для лиц с ОВЗИ			46	42			0	0	0	0	22	24								2	2
ПМ.04	<b>Учебная и спортивно-тренировочная работа с лицами с ОВЗ</b>			267	156	0	0	64	0	0	0	143	60	0	0	4		0	0	0	13	5
МДК.04.01	Цифровые технологии в адаптивной физической культуре	3		64	52	0	0	64	0	0	0	0			4							
МДК.04.02	Организация спортивно-тренировочной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья	7		137	32	0	0	0	0	0	0	77	60								7	5
	Практика	7*		66	72			0	0	0	0	66	0								6	

	рассредоточенная																					
	<b>ВСЕГО:</b>				<b>4464</b>	<b>3179</b>	<b>616</b>	<b>860</b>	<b>576</b>	<b>720</b>	<b>504</b>	<b>684</b>	<b>396</b>	<b>432</b>	<b>36</b>							
	<b>в том числе:</b>																					
	<b>Обязательная часть циклов ОПОП</b>				<b>3273</b>	<b>2287</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>400</b>	<b>480</b>	<b>294</b>	<b>494</b>	<b>165</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>24</b>
	<b>Дополнительный профессиональный блок</b>				<b>1191</b>	<b>892</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>240</b>	<b>210</b>	<b>190</b>	<b>231</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>12</b>
	В соответствии с ФГОС СПО:				4464																	